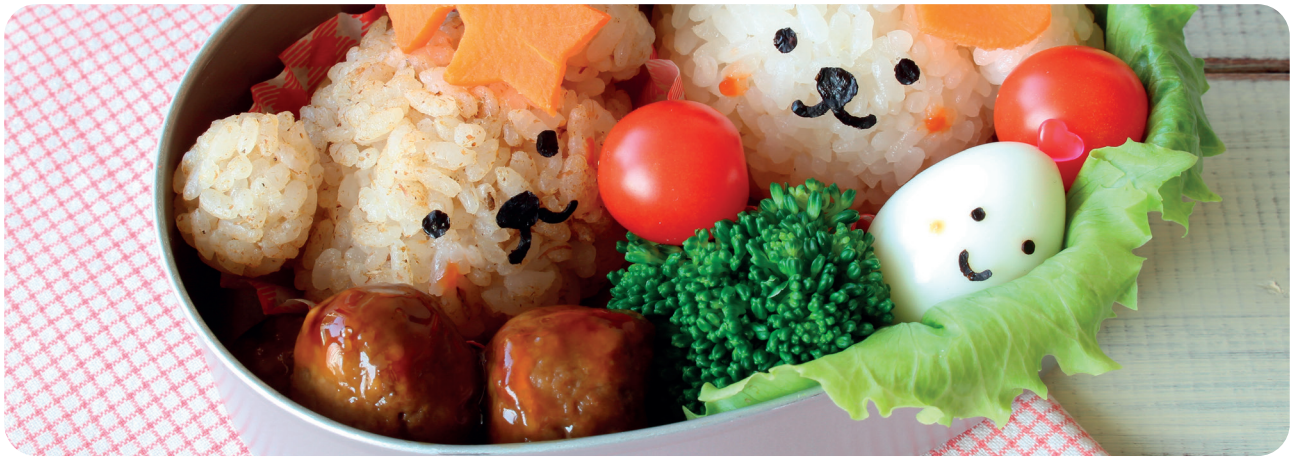
kitch'n coach
French cooking classes
with an Asian twist

# NOUVEAU !

## INSCRIVEZ VOTRE ENFANT À NOS COURS D'ÉVEIL CULINAIRE CHEZ APF ETOY



Est-ce que votre enfant est fan de Top Chef et adore mettre la main à la pâte ? Alors, les cours d'éveil culinaire chez Kitch'n Coach sont juste parfaits pour de jeunes cuisiniers en herbe.
**En petits groupes de 6 participant(e)s**, la cheffe Susanne Despature transmet son savoir faire avec beaucoup de pédagogie et d'enthousiasme. À chaque atelier, un autre pays est à l'honneur - une activité extra-scolaire parfaite pour éveiller les papilles tout en s'amusant.

### PROGRAMME & INFORMATIONS

- 6 ateliers, les samedi matin de 10h00 - 12h00, en dehors des vacances scolaires.
- **Prix : 180 CHF** / 3 cours - 300 CHF/ 6 cours (possibilité de se faire remplacer en cas d'absence) incluant le cours, les fiches recettes, les ingrédients
- Tablier gratuit pour chaque participant(e)
- Lieu des cours : Showroom de APF cuisine, Route de Pallatex 7a, Etoy

Inscription ouverte pour des enfants de 8 - 12 ans.
Pour les enfants de moins de 10 ans, nous conseillons de venir en tandem avec un parent.

| | |
|---|---|
| 19 mars | **American style**<br>Chicken nuggets avec salade aux tomates et mayonnaise bicolore<br>Rainbow cupcake |
| 9 avril | **Suisse : les délices de Pâques**<br>Lapins en pâte à pain décorés<br>Nid de Pâques au chocolat |
| 14 mai | **Kawai O'bento (Japonais)**<br>Préparation d'une jolie boîte de repas à emporter à la japonaise |
| 25 juin | **Viva l'italia**<br>Tagliatelle Alfredo (pasta maison avec sauce à la crème, parmesan & jambon)<br>Tiramisu aux fruits rouges en verrine |
| 24 septembre | **Indonésie**<br>Satay ayam (brochettes de poulet à la citronnelle, sauce aux cacahuètes<br>Mango sticky rice (pouding au riz noir avec dés de mangue) |
| 12 novembre | **Douce France**<br>Mini-Quiche aux légumes et lardons<br>Tartelettes au chocolat framboise |

Info & Inscription : Susanne Despature : **sd.kitchncoach@gmail.com** - **079 578 43 96**